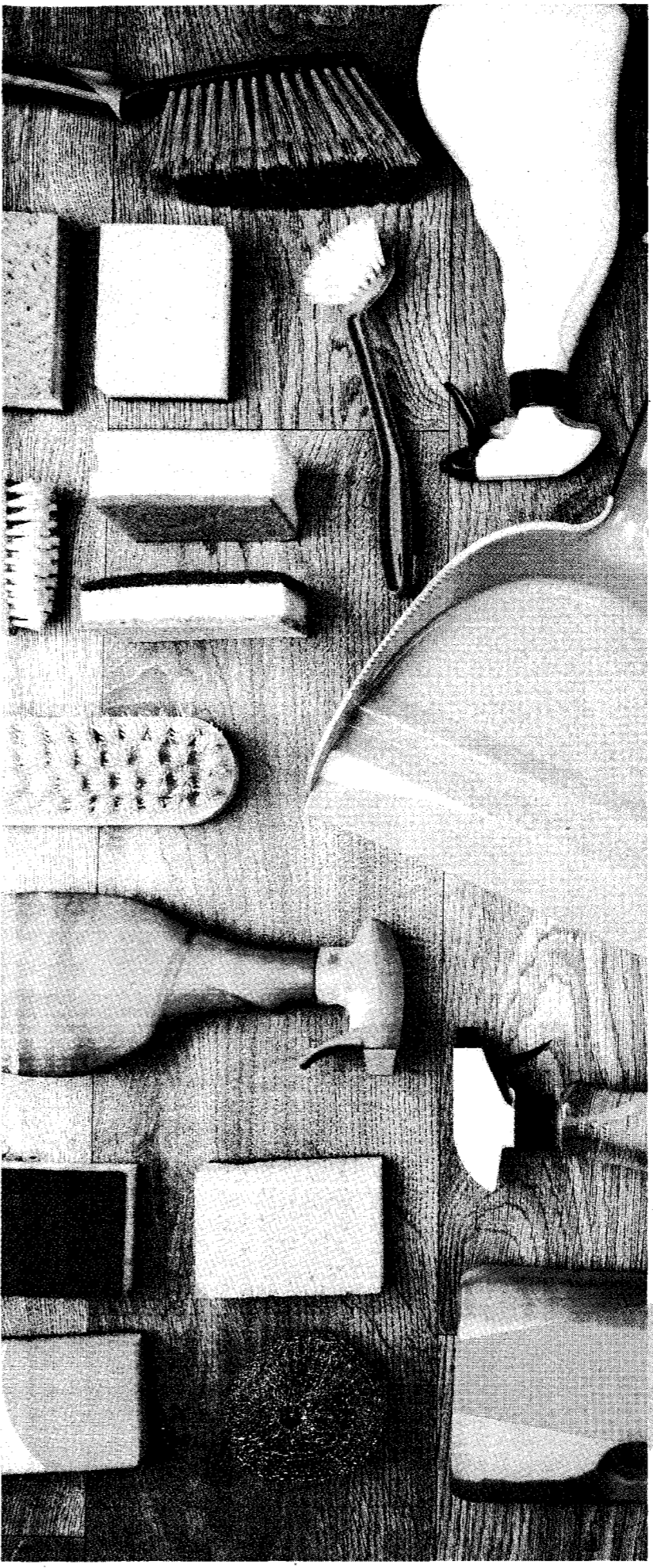


Schoonmaken Groene gids

Thuis schoonmaken gaat doorgaans gepaard met veel milieuvervuiling. Dat kan anders, zo blijkt uit het vandaag verschenen *Groene Poetsboekje*. De wc schoonmaken of zilvervisjes bestrijden kan best zonder gif.



Greenwashing stinkt, groen poetsen is cool

tekst Frank Straver

Greenwashing. Die term roept woede op, omdat het samentvat hoe bedrijven de consument aan de lopende hand misleiden door zich onterecht als duurzaam te profileren. Maar neem het eens zeer letterlijk, dat groenwassen: schoonmaken, met sopjes en middelen, zonder dat milieu en klimaat daar onder te lijden hebben. In dat geval is geen boosheid, maar vreugde op zijn plaats.

Want er zijn enorm veel mogelijkheden, als het om de letterlijke variant van groenwassen gaat. *Het Groene Poetsboekje* van auteur Diet Groothuis, dat vandaag uitkomt, neemt ze op even vernakelijke als informatieve manier door. Haar boek geeft de burger moed, omdat er op een concrete manier in staat wat we thuis zelf kunnen doen om het milieu te helpen. Heel welken, nu stuides over klimaat en natuur grote zorgen baren. Alleen acties 'op alle niveaus' kunnen daar verandering in brengen.

Het schoonmaakstafje, vaak onder de gootsteen, is zo'n niveau. Haal onder de begijnen maar eens goed de bezem door, betoogt Groothuis, die eerder voor *Trouw* over schoonmaken en opruimen schreef. Veel flessen en potjes met schoonmaakmiddelen, vaak vol schadelijke en chemische

middelen, zijn overbodig. Met 'de heilige drie-eenheid', zoals Groothuis het noemt, kom je bij het schoonmaken thuis namelijk heel eind. Groene zeep, soda en azijn vormen dat duurzame succes trio.

Groene zeep is feitelijk eerder geelbruin, merkt Groothuis op. Maar het goedge, vloeibaar of als oplosbare 'bluutrie' breed verkrijgbaar, is dermate milieuvriendelijk dat

Ontregel het loopspoor van mieren, met kruidnagel of nootmuskat

het best groen mag heten. Er zitten geen schadelijke chemische stoffen in. En allerlei oppervlakten en interieuronderdelen in huis zijn ermee te reinigen.

Bij stenen en plavuizen is het wel oppassen, want daarop kan groene zeep vlekken geven. Sowiezo neemt Groothuis een begrijpelijke bijsluiter op in haar adviesboek: alle tips vragen om zorgvuldige toepassing, met de juiste dosering, tactvol handelen en oog

voor de diverse materialen in huis.

Soda is in te zetten als allestreiniger. Het in water oplosbare spul desinfecteert, dus voor de wc (inclusief spoelknop en deurklink) is het prima bruikbaar. Maar er is veel meer mee mogelijk. Groothuis schetst een scala aan opties, waaronder het reinigen van braadpannen en bloemenvazen. Vele gerinten zijn er ook mee aan te pakken, zoals in stofreng.

Ten slotte schoonmaakazijn, de laatste van de top drie. Een natuurproduct is het niet, merkt Groothuis op, schoonmaakazijn is chemisch. Maar wel vrij onschadelijk, en voor allerhande schoonmaakklussen te gebruiken. Een greep uit alles wat het poetsboek de revue laat passeren: je kunt met schoonmaakazijn rooklucht uit gordijnen verwijderen of de douchekop ontkalken.

Duurzaam schoonmaken is naar de keuze voor reinigingsmiddelen ook een kwestie van zuinig omspringen met sponzen, lappen en doekjes. Gebruik er vooral niet te veel van, is een van de belangrijkste adviezen. Wie goede spullen aanschaft, kan daarmee lang vooruit. Zeker als de gebruiker er netjes mee omspringt. Een zeem bijvoorbeeld, blijft lang goed als-ie met lauwwater wordt uitgespoeld.

Over water gesproken: daarmee valt ook een wereld te winnen voor wie duurzaam wil zijn of haar huis wil opfissen. Water verspillen, doe dat niet. Vele vaat (warm) voorspoelen voordat bord en glazen de

vaatwasser ingaan, dat hoeft vaak niet. En vaak is het ook niet nodig water heet in een emmer of tejl te gieten.

Het gaat misschien tegen ons gevoel in, maar Groothuis merkt op dat reinigen zonder heet water vaak beter werkt. Schoonmaken kan vaak prima met lauwwater of koudwater, luidt het advies. Net buiten huis is ook winst te boeken bij het schoonmaken, voor wie de auto afsponst. Een auto in een straat laten schoonmaken is minder milieubelastend, deels omdat die afvalwater filtert. Op straat stroomt het sopje zo het riool in.

Beestjes

Ook het tegengaan van viezigheden als ongedierte, van muizen tot mijten, komen aan bod. Dat kan vaak ook best duurzamer dan gebruikelijk, volgens Groothuis. Als vuistregel geldt daarbij: beestjes en kruipeps doden is meestal onnodig. Door de bron waarblij ze gedijen uit. Of lok ze en verwijder ze. Bij mierenoverlast is het raadzaam hun loopspoor te ontregelen, met bijvoorbeeld kruidnagel of nootmuskat.

Zilvervisjes zijn aan te pakken door ze te lokken met iets waar ze dol op zijn: vocht. Een vochtige aardappel kan wonderen doen als zilvervisjesmagneet. Voer die vervolgens af, tikt het poetsboek, dat smooit het probleem.

Zoals bij alle problemen geldt ook in de wereld van schrobben: voorkomen is beter dan genezen. Goed ventileren kan al een hoop onheil voorkomen, zoals schimmelgroot. Ook in tijden van energiecrisis is het nooit raadzaam om een portie frisse lucht buiten de deur te houden.

Diet Groothuis, **Het Groene Poetsboekje**. Uitgeverij Atlas Contact, 128 pag, €17,50

De rubriek Groene gids beantwoordt praktische vragen over milieubewust(er) leven. **Heeft u zo'n vraag?** Mail naar: groenegids@trouw.nl